**AD ASOYAD:…………………………………………. PUANI : …………………**

HER SORU

**4**puandır.

**OKUL NO :………………………** [**www.dersten.com**](https://www.dersten.com/)

* ( **4**) AĞIZ
* ( **2**) ANOREKSİYA
* ( **3** ) DENGESİZ BESLENME
* ( **5**) KİŞİYE ÖZEL
* ( **1**) DENGELİ BESLENME

**YUKARIDAKİ KELİMELERİ AŞAĞIDAKİ UYGUN OLAN YERLERE YAZINIZ.**

1. Her besin grubundan yeterli miktarda almaya ……………………………………………………denir.
2. Zayıf oldukları halde şişmanlamaktan korkarak olabildiğince az yemek yeme şeklinde ortaya çıkan takıntıya……………………………………adıverilir.
3. Gereğinden az veya fazla hep aynı gruptan besin tüketilmesine………………………………………denir.
4. Soluk almanın …………………………dan yapılması üst solunum yolu enfeksiyonlarına neden olabilir.
5. Vücut temizliğinde uyulması gereken en önemli uygulamalardan biri, kullanılacak eşyaların …………………………………………olmasıdır.

**AŞAĞIDAKİ TESTLERİ CEVAPLAYINIZ.**

**6-Sadece hasta veya engelli olmamak değil, bedenen, ruhen ve sosyal yönden tam bir iyilik hali aşağıdakilerden hangisinin tanımıdır?**

A ) Olgunlaşma

B ) Sakatlık

**C) Sağlık**

D) Güçlü olma  
E) Hepsi

**7- Aşağıdakilerden hangisi akılcı ilaç kullanımı ilkeleri arasında yer almaz?**

1. Uygunluk
2. **Bağımlılık**
3. Etkililik
4. Güvenlilik  
   E) Hiçbiri

**8- Enfeksiyonlarda en çok sorumlu olan organ hangisidir?**

1. Ayaklar
2. Burun
3. **Eller**
4. Gözler  
   E) Hepsi

**9-KKKA (Kırım Kongo Kanamalı Ateşi) hastalığına hangi canlı neden olur?**

**A ) Kene**

B ) Fare

C) Domuz

D) Kuş  
E) Hepsi

**10- Ergenlik dönemi ile ilgili aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?**

**A) Çocukluktan yetişkinliğe geçiş dönemidir.  
B) Vücut hızla büyür.  
C) Ruhsal ve cinsel olgunlaşa en hızlı şekilde gerçekleşir.  
D) Bu dönemde büyüme ve gelişme en çok hormonların etkisindedir.  
E) Erkeklerde ergenlik dönemi kızlardan önce başlar ve daha kısa sürer.**

**11-Sürekli alkol kullanan bir insanda aşağıdakilerden hangisi görülmez?**

1. **Çift görme**
2. **Ağır işitme**
3. **Dengeyi yitirme**
4. **Besinlerden fazlaca tat alma**
5. **Yüksek sesle konuşma**

**12-Aşağıdakilerden hangisi erken ergenlik dönemindeki gençte ortaya çıkabilecek sorunlardan birisi değildir?**

1. **Toplumla iç içe olma isteği**
2. **Otoriteye karşı çıkma**
3. **Çekingenlik**
4. **Cinsiyete aşırı ilgi**
5. **Yalnızlık isteği**

**13-Yanağın iç kısmında oluşan küçük, ağrılı, beyaz yaralara ne ad verilir?**

**A) Aft**B) Diş taşları C) Pamukçuk D) Gingivit E) Ağız kanseri

**14-Aşağıdakilerdenhangisiakılcıilaçkullanımınaörnekteşkileder?**

A**)İlaçkullanmatalimatınauygunkullanılmalı**B) İlaçlarbuzluktasaklanmalı C)İlacıistersekkırıpçiğneyerektetüketebilmeli D)İlaççocuklarınerişebileceğiyerdeolmalı E) Antibiyotikkullanmayıkendimiziiyihissettğimizdekesmeli

ARKAYA SAYFAYA GEÇİNİZ.

**15- Ülkemizdeilaçlarıntüketimiüretimisatışıhangibakanlıktarafındandenetlenir?**

A)Sanayibakanı

B)ÇevreveOrmanbakanlığı

C)Savunmabakanlığı

**D)Sağlıkbakanlığı**

E)Maliyebakanlığı

**16-AşağıdakilerdenhangisiYanlışbirdavranıştır?**

**A)Kulak temizliğiiçinpamukluçubukkullanmak**B)Saçlarhaftadaenaz 2 kereyıkanmalıdır C)Enaz 15 gündebirnevresimçarşafyastıkkılıfıdeğiştirilmeliD)Pamukluçorapyiyilmelivehergündeğiştirilmeli E)Banyo suyu 35- 40 derecearasındaolmalıdır

**17-Aşağıdakilerdenhangisidoğrubirdavranıştır?**

A) El tırnaklarınıkütkesilmesi

B) Ayaktırnaklarının ay şeklindekesilmesi C) Sıksıkşampuandeğiştirilmesi

**D)6 Aydabirdişdoktorunagörünmek**E)Tarakvehavluyuortakkullanmak

**18- Aşağıdakilerden hangisi Engellilik türlerinden değildir?**

A) Görme

B) Orthopedik

C) İşitme

D) Zihinsel

**E) Dokunma**

I. Vücut ve giysi temizliğini yapma

II. Yeterli ve dengeli beslenme

III. Hastalanınca ilaç kullanma

**19-Yukarıda verilenlerden hangileri kişisel sağlığı koruma yönünden insanın kendi bilgileriyle yapabileceği bir uygulama değildir?**

A) Yalnız I B) Yalnız II**C) Yalnız III**D) I ve III E) II ve III

**20-Aşağıdakilerden hangisi sağlığa etki edenÇevresel etmenlerden değildir?**

A) Cep Telefonu

B) Gürültü

C)HavaKirliliği

D)Radyasyon

**E) Hormonlar**

**DOĞRU YANLIŞ**

**21-Sağlığın sosyal belirleyicileri;**

( **D**) Eğitim durumu, ekonomik, kültürel ve ailevi durum sağlığın sosyal belirleyicileridir.

**22- Engellilerin sosyal hayatta karşılaştıkları sorunlar;**

( **D**) Engellilerin topluma katılmalarında en büyük sıkıntılar; ulaşım, fiziksel çevre ve konut sorunudur. Yollar, kaldırımlar, kamu binaları, park ve bahçeler, okullar, içinde yaşanılan konutlar, ulaşım araçları ve bunun gibi daha birçok fiziksel çevre unsuru, engellilerin topluma katılmasının önünde ciddi birer sorun oluşturmaktadır.

**23-İnsan sağlığını etkileyen çevresel etmenler;**

( **D** ) Gürültü kirliliği, radyasyon, cep telefonu, hava kirliliği, su kirliliği, çöpler, kanserojen maddeler, GDO, vektörler.

**AŞAĞIDAKİ SORULARA DOĞRU CEVAPLARI YAZINIZ.**

**24-Hastalık yapan mikroorganizmaları, insanlara taşıyan eklem bacaklılara ve kemiricilere “vektör” denir. 5 Örnek veriniz.**

1-……………………………….  
2-……………………………….  
3-……………………………….  
4-………………………………..  
5-………………………………...

**25- Kişisel temizlik uygulamaları nelerdir? Ana başlıklar olarak 10 madde halinde yazınız.**

1-…………………………………………………………………………  
2-…………………………………………………………………………  
3-…………………………………………………………………………  
4-…………………………………………………………………………  
5-…………………………………………………………………………  
6-…………………………………………………………………………  
7-…………………………………………………………………………  
8-…………………………………………………………………………  
9-…………………………………………………………………………  
10-……………………………………………………………………….

Sınav üresi : 40 dk.

Yanlış Doğruyu Götürmez.

,