Adı Soyadı:

Okul No: 2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

Sınıfı : SAĞLIK BİLGİSİ VE TRAFİK KÜLTÜRÜ DERSİ 9. SINIF 1. DÖNEM 1.SINAVI

1. Dünya Sağlık Örgütünün yapmış olduğu **sağlığın** tanımını yazınız. ( 10 puan )

Sağlık” yalnızca hastalık ya da engelliliğin olmayışı değil, bedensel, ruhsal ve sosyal yönden tam iyilik hâlidir.

1. Sağlığın sosyal belirleyicileri nelerdir? ( 2X4= 8 puan )

Eğitim durumu, ekonomik, kültürel ve ailevi durum sağlığın sosyal belirleyicileridir.

1. Engellilerin sosyal hayatta karşılaştıkları sorunlar nelerdir? (10 puan )

Engellilerin topluma katılmalarında en büyük sıkıntılar; ulaşım, fiziksel çevre ve konut sorunudur. Yollar, kaldırımlar, kamu binaları, park ve bahçeler, okullar, içinde yaşanılan konutlar, ulaşım araçları ve bunun gibi daha birçok fiziksel çevre unsuru, engellilerin topluma katılmasının önünde ciddi birer sorun oluşturmaktadır.

1. İnsan sağlığını etkileyen çevresel etmenler kimyasal etmenler ve fiziksel etmenler olarak iki grupta incelenir. Bunlardan fiziksel etmenlerin neler olduğunu ana başlıklar halinde yazınız.

( 10 X 1 = 10 puan )

Gürültü kirliliği, radyasyon, cep telefonu, hava kirliliği, su kirliliği, çöpler, kanserojen maddeler, GDO, vektörler.

1. . Hastalık yapan mikroorganizmaları, insanlara taşıyan eklem bacaklılara ve kemiricilere “vektör” denir.
2. Bu vektörler nelerdir? ( 6X1= 6 puan )

 Sıçan, fare, sivrisinek, tahtakurusu, bit, pire, kene ve karasinekler

1. Vektörlerle hangi hastalıklar bulaşır? ( 4X1=4 puan )

Vektörle yayılan hastalıklar arasında tifüs, veba, tifo ve sıtma gibi hastalıklar bulunmaktadır.

1. Sağlık hizmetleri hangi gruplar altında sınıflandırılarak incelenir? .(7X2=14 puan )

Tabloda ki şekli yazın

1- Koruyucu sağlık hizmetleri

1. Kişiye yönelik
2. Çevreye yönelik

2- Tedavi edici sağlık hizmetleri

3-Rehabilite edici sağlık hizmetleri

a-Tıbbi rehabilitasyon

b-Sosyal ( mesleki ) rehabilitasyon.

1. Kişiye yönelik koruyucu sağlık hizmetleri nelerdir? 5 tane yazınız. ( 5x2=10 puan)

Hastalıkların erken tanı ve tedavisi,

• Kişisel sağlık düzeyini koruma (kişisel hijyen, beslenme vb.),

• Aile planlaması,

• Bağışıklama,

• Sağlık eğitimi,

• İlaçla korumadır.

1. Çevreye yönelik sağlık hizmetleri nelerdir? 5 madde yazınız. ( 5x2=10 puan)

Yeterli düzeyde temiz hava ve su temini,

• Ses ve ışık kirliliğinin önlenmesi,

• Atıkların zararsız hâle getirilmesi,

• Haşere ve kemirgenlerle mücadele,

• Gıda hijyeninin sağlanması,

• İşçi sağlığı ve iş güvenliği,

• Radyolojik zararların denetimi,

• Konut sağlığı vb.

1. Kişisel temizlik uygulamaları nelerdir? Ana başlıklar olarak 10 madde halinde yazınız. (10X1=10 puan )
2. El ve Tırnak Bakımı-Temizliği
3. Ağız ve diş temizliği
4. Yüz ve Boyun Temizliği
5. Kulak Temizliği
6. Burun Temizliği
7. Koltuk Altı Temizliği
8. Saç Temizliği ve Bakımı
9. Ayak Temizliği
10. Tuvalet Alışkanlığı ve Temizliği
11. Banyo Yapma ve Giyecek Temizliği
12. Aşağıdaki boşlukları uygun doğru kelimelerle doldurun. ( 8 puan )

Hayatta her şeyin başı \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Sağlık olmadıktan sonra mal ve mülkün hiç bir değeri yoktur. Bu nedenle sağlığımızı korumak için elimizden geleni yapmalıyız. Herkes bir gün hastalanabilir. Hastalıklar, belirtilerin hafif olduğu dönemde teşhis edilerek \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ edilmelidir. Herkes bir gün \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ve hastalıkların çeşitli sıkıntılarını çekerler. Hastalıkların aşılması için \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ edilirse tedavileri daha etkili olabilir. Sağlığın korunması için bizlere büyük \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_düşmektedir. Bunun için düzenli \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ yapmalı ve düzenli ­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_yiz.