**SORULAR**

**Soru 1.** Zihinsel, duygusal ve sosyal yönden sağlıklı bireylerin davranışlarına beş örnek veriniz. **(15 puan)**

**Soru 2.** Obezite (şişmanlık) nedir? Tanımlayınız. **(10 puan)**

**Soru 3.** Beş temel besin grubunu yazınız. **(15 puan)**

**Soru 4.** Şişmanlığın neden olduğu hastalıklardan beş tanesini yazınız. **(15 puan)**

**Soru 5.** Şişmanlığın saptanmasında kullanılan iki yöntemi yazınız. **(10 puan)**

**Soru 6.** Beslenme nedir? Tanımlayınız. **(10 puan)**

**Soru 7.** Zihinsel, duygusal ve sosyal sağlık nedir? Tanımlayınız. **(10 puan)**

**Soru 8.** Boyu 2 metre ve kütlesi 90 kg olan bir insanın beden kitle indeksi değeri kaçtır? Bulduğunuz BKİ değerine göre kişinin kilo durumu hangi sınıftadır? **(15 puan)**

**NOT:** Soruların puan değerleri yanlarında yazmaktadır. Soruları istediğiniz sırayla cevaplandırabilirsiniz. Sınav kâğıdının arkasını kullanabilirsiniz. Sınav süresi 1 ders saatidir (40 dakika). Başarılar dilerim.

**Ata KELEMCİ**

**CEVAPLAR**